



- ★ 続・古(いにしえ)の戸隠古道散策
- ☆ 特別寄稿 バイク同好会
- ★ 長野びんずる
- ☆ 新連載 法令コラム『4号特例』

『大姥様像』



虫倉山観光案内所／虫倉山道しるべ

令和6年8月撮影

9月号も引き続き、市町村合併により長野市となった地区にある旧合併町村が設置した野外彫刻をご紹介します。今回は中条地区の虫倉山観光案内所虫倉山道しるべにある『大姥様像』です。

この像は虫倉山に伝わる山姥伝説に因んだ作品です。

『昔の男の子は丸坊主の頭のうしろの毛を少しだけ残して長く伸ばしていました。これを「ととっ毛」といいます。水におぼれた時や、あぶない時に大姥様がこの「ととっ毛」をつかんでひっぱり上げてくれたそうです。子供をとってまわいがる神さまだということです。』

～お知らせ～

野外彫刻の付近に『ピコッとリンク』という二次元コードの表示板が設置されました。みなさん、スマホを片手に行楽の秋は、野外彫刻巡りいかがですか？



◆野外彫刻のお問い合わせ◆

長野市観光文化部文化芸術課
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
TEL 026-224-7504/FAX 026-224-7351

支部ホームページにて 各コンテンツ好評掲載中

みなさんからの寄稿・投稿

- シリーズ『街道』 第39回
(関宿～坂之下宿)
→ 2か月間の期間限定 読み切りです
- フォトギャラリーコンテンツが増えています
関邦則さん『Photo Gallery by SEKI』
高山靖さん『POROROKKAの風景写真』
つちおと編集部『つちおと表紙写真集』
- 特別賛助会員 — News Release —



☆会員のみなさんからの投稿をお待ちしています
詳しくは事務局までお問合せください

会員専用ページ

只今準備中です



- ・「つちおと」などの各号バックナンバー
- ・会員のための「情報ストック集」
- ・会員名簿
- ・会員の動き(入退会情報)

行政庁からのお知らせ

((ホームページにて))
随時更新中

長野県 2024. 8. 9

- ・「木造住宅耐震リフォーム達人塾2024」
開催のご案内



今後の予定

月 日	行 事 名	場 所
9月8日(日)	ヨット・カヌー・BBQ at 野尻湖	野尻湖
9月11日(水)	青年・女性建築士委員会	西鶴賀C9
9月12日(木)	三役会	web会議 (Zoom)
9月27日(金)	北部ブロック幹事会	福わうち
9月 27日(金)・28日(土)・29日(日)	お抹茶体験教室	旧小田切家住宅 「上店」
10月 18日(金)・19日(土)・20日(日)	お抹茶体験教室	旧小田切家住宅 「上店」
10月 24日(木)・25日(金)・26日(土)	全国大会「鹿児島大会」 支部研修旅行	宝山ホール (鹿児島県文化センター) ほか

続・古の戸隠古道散策

特別賛助委員長 山田 数之



小鳥ヶ池

昨年に引き続き戸隠古道散策（中社から奥社）を行ないました。昨年の参加者が11名でしたので、今年も同じ位かなと思いつつ参加者を募ったところ、何と19名の大所帯！感謝感謝です。

戸隠中社西駐車場へ集合して打合せと準備体操の後に、最終目的地の戸隠神社奥社へ向けて出発。



硯石

まずは知ってはいるものの行った事が無い「小鳥ヶ池」「硯石」を経由して「鏡池」まで向かいますが、途中の登り坂で皆さん苦戦していました。まだ登りが続くの～って感じ！私を含め日頃の運動不足でしょうか。

鏡池では宮下さんが淹れて来てくれたコーヒーを頂きながら休憩です。池に写り込む戸隠山を写真に納めました。

ここからは戸隠自然園内を通過するのですが、熊の住処を通過するので熊鈴を鳴らしながら今回初めて熊よけスプレーも持参してみました。幸い使う事は無く一安心！

このルートは随神門脇へ出るので随神門で一息入れて奥社へ一気に向



鏡池（風景）

かいます。流石に最後の石段はきつく、年齢と体力、足の状態を考えながらマイペースで奥社に到着します。お参りする方、御朱印を頂く方、少々のお時間を過ごして下山しました。

下山した奥社入口では皆でボッチ盛りの戸隠そばを堪能してから路線バスで中社へ到着し、今回の散策は終了です。

何となく雨の予報もありましたが、皆さんの行ないが良かった為か天候に恵まれ、怪我も無く良い一日でしたが、私としてはブユ（ブヨ）に10カ所程刺されて、今は痛痒くて仕方ありません…来年またどこかへ行きましょうね！

特別寄稿 バイク紀行 第3回目

バイク同好会'24夏

南部ブロック 寺澤 彰 訓

野沢温泉集合写真



今年度2回目のバイク同好会を7月28日に開催しました。週間天気予報では、雨の予報でしたが当日は熱中症警戒アラートが報じられる暑い1日でした。メンバーは前回の2人に私を加えた3人です。

長野市東部文化ホールに集合、インカム接続に苦戦し、私だけ繋がらない状況で出発です。村山橋から江部の信号を通過し小野里氏の調子を見るためコンビニで休憩、ここで昼食の予約をして、国道403号線を標高が上がるにつれ涼しさを感じながら北上し、昼食のデンバーに到着です。エアコンが効いた快適空間でステーキ（原山氏と私）とハンバーグ（小野里氏）を堪能させて頂きました。

後半戦の出発です。急坂、急カーブの難所（ルートミスしてしまつてごめんなさい）を乗り越え野沢温泉スポーツ公園で集合写真を撮影し、道の駅 花の駅千曲川でお土産を購入し、休憩をとってからパティスリーヒラノで再度、お土産を購入し、国道117号線を南下し流れ解散となりました。

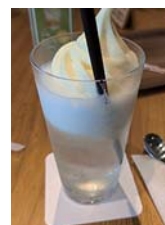


ヒレスステーキ レギュラー130g

夏のバイクは過酷ですが、休憩とルート選択で楽しいツーリングとなりました。次回は、志賀高原コーヒーツーリングを企画しています。実施の際には、お声かけをさせていただきます。ご興味のある方は支部事務局までご連絡ください。



パティスリーヒラノ入口



▲花の駅 千曲川りんごサイダーフロート

長野びんずる

8/3 開催

副連長 緒方 哲生



ここ数年は本当に暑い！！
そんな真夏の夜に長野びんずるに参加しました。

コロナウイルス収束後、ながの支部として連を出したのは5年ぶりでしょうか？

今回は、ただ参加するだけ・・・のつもりが、なぜか副連長とこの寄稿文のおまけまで付いてきてしまったのですが、準備の段取りから参加者集めまで奔走頂いた各委員会の委員長・副委員長さんを始めご協力いただいた皆様ありがとうございました。

内心何人集まるのか心配しておりましたが、老いすくな目の老若男女が30人近く集まり、にぎやかで楽しいお祭りになりました。



長野びんずるの日は雨の特異日で、必ずどこかで雨が降るというイメージですが、今年は本当に天気も良く、踊り終わった場所から終了の花火も見え、最後まで楽しむことができました。

二次会は西鶴賀エリアリノベーションの9軒長屋で10月から開店予定の「あお葉」さんにオープンキッチンを仕切って頂き、お祭りの余韻を最後まで楽しませて頂きました。

最後になりますが、今年は副連長というお役を頂きましたが、

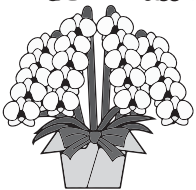
参加した方の半数以上が初見の方か、どこかで見たことがあるのだけれど・・・という方々でした。今回はお祭りという特別な雰囲気も

あったでしょうが、そんな中でも十分に楽しめますし、交流を広めることも可能です。

ながの支部では様々な行事を開催しています。お祭りもそうですが、外から観ているだけでは気付けないことに触れるチャンスかもしれません。初めての参加に不安に思われている会員の方は、一度勇気をもってながの支部の行事に参加してみませんか？



お祝いや贈り物に花ギフトご注文承ります。



胡蝶蘭などご予算に応じて、ご用意いたします。また、配達も承っておりますので、ご用命ください。
(※小布施町内配達無料)

フローラルガーデンおぶせ

〒381-0209 上高井郡小布施町大字中松 506-1
TEL:026-247-5487 FAX:026-247-5488



須古亭



◆題字「須古亭」には先輩の魂を引き継ぐという意味があります。

「お抹茶」
体験教室ご案内

*場 所 旧小田切家住宅の「上店」

*日 時 9月27日(金)・28日(土)・29日(日)
10月18日(金)・19日(土)・20日(日)
全日 午前10時～午後4時

*料 金 お茶とお菓子含めて
¥300円 申込不要



2025年確認申請手続きの変更について（住宅の4号特例の縮小）

建築活動委員会 遠西 克哲

第3回

最終回は省エネ関係の改正について説明いたします。

これまで住宅においては300㎡以上の物件で届出が必要でしたが、2025年4月以降に着工する住宅については、10㎡を超える建築物に対し、確認申請時に省エネルギー基準への適合が求められることとなります。基準に適合していない物件については確認済証の交付が受けられなくなります。

※下記は国土交通省発行の「確認申請・審査マニュアル（ダイジェスト版）」のリンクです。
本コラムの作成にあたり下記資料（P31～）を参考にしていますので合わせてご参照下さい。

<https://www.mlit.go.jp/common/001627104.pdf>

まず省エネ基準には「外皮性能」と「一次エネルギー消費量」という2つの基準があり、それぞれの基準をクリアする必要があります。

- ・外皮性能基準：壁・屋根・サッシ等、外気と室内を分ける部位の断熱性能を評価する基準
- ・一次エネルギー消費量基準：空調・給湯等、設備機器のエネルギー消費量を評価する基準

また外皮性能、一次エネルギー消費量にはそれぞれ「性能基準」と「仕様基準」があり、どちらの基準で適合するかを選択できます。

- ・性能基準：建築物全体として基準の性能に適合しているか計算を行い確認する方法
- ・仕様基準：【外皮】建築物の各部位（壁・開口部等）において、部位の熱貫流率もしくは断熱材の熱抵抗値が基準を超えるよう仕様を決める方法

【一次エネルギー】各設備の数値・仕様が基準を超えるよう仕様を決める方法

※外皮性能→仕様基準、一次エネルギー消費量→性能基準などのクロス運用も可能

性能基準においては外皮計算・一次エネルギー消費量計算を行い、建築物省エネ法に基づく省エネ適判を受けることとなりますが、仕様基準においては確認申請の図書に各仕様を表示するか、別途性能仕様表等を添付することにより省エネ適判を省略することができます。（※建築物省エネ法に基づく省エネ適合判定の申請・完了検査は省略されますが、確認申請時、確認完了検査時に仕様基準の確認があります。仕様基準だから検査がないわけではありませんのでご注意ください。）

仕様基準については各部位・各設備すべてにおいて仕様以上のものを使用する必要があるため、使用する部材や納まりによっては基準をクリアできない可能性があります。

仕様の自由度という意味では性能基準が有利ですが、仕様が固まっていて手続きを簡略化・計算の省略をするのであれば仕様基準が有利となります。

下記は「仕様基準ガイドブック」がある資料ライブラリーのリンクです。

<https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/04.html>

ページ内の「省エネ基準適否チェックリスト」を活用し、仕様基準で適合可能か事前に確認しておきましょう。不適合の場合は仕様の変更、性能基準への変更（計算への対応）など早めに検討し、スムーズに移行できるよう準備を進めておきましょう。



information

次回は番外編として、建築活動委員会によるQ & Aを掲載予定です。

開催日	行事名	開催日	行事名
7月10日(水)	三役会 (web会議 (Zoom))	8月3日(土)	長野びんずる (長野市街地)
7月19日(金)	お抹茶体験教室 (旧小田切家住宅「上店」)	8月8日(木)	三役会 (レストランやま)
7月20日(土)	お抹茶体験教室 (旧小田切家住宅「上店」)	8月8日(木)	幹事会 (レストランやま)
7月21日(日)	お抹茶体験教室 (旧小田切家住宅「上店」)	8月8日(木)	納涼会 (レストランやま屋上ビアガーデン)
7月26日(金)	南部ブロック幹事会 (篤の家)	8月22日(木)	編集部会 (テレワーク活用)
7月27日(土)	続・古 (いにしえ) の戸隠古道散策 (戸隠神社駐車集合)	8月23日(金)	編集部会 (長野県建築士会会館2階会議室&Zoom)

事務局だより

◇ 会費納入について

6月3日および9月2日の口座振替にて会費を納入いただきました会員さま、郵便局・銀行・事務局で納入いただきました会員さま、ありがとうございました。
須高ブロック (旧須高支部) の口座振替の会員さまは11月5日が後期分の引落日となっておりますので、ご準備をお願いいたします。

◇ 住所・勤務先等 変更事項がありましたら、事務局へご連絡をお願いいたします。

公益社団法人長野県建築士会ながの支部
TEL : 026-225-9980 FAX : 026-232-2588
E-mail : jimukyoku@kenchikushikai.info

編集後記



先日、上京している大学4年の娘から第一希望の会社から内々定をもらえたとの連絡があり、それはそれは誇らしく心が躍って、数日は一人で勝手にニヤけていた。

そんなある朝、洗浄剤で一晩99.9%除菌した部分入れ歯を、誤って流しの排水口に落としてしまった、、、

しかし娘からの朗報のおかげですっかりポジティブ！
すかさず3秒ルールで大丈夫、素早く洗い流して装着！
今日も父は前向きに生きてゆきます！(^_^)

「お父さんの日記より (M. J)」

創業元治元年
小布施
東産風味堂

災害に備えよう！
いざと言う時に安心！
非常食 になる
おいしい栗ごはん

写真はイメージです。商品説明コチラ

本 店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
 軽 井 沢 店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階
 TEL 0267-46-8310
 善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

信州おぶせ 岩松院
〒381-0211 長野県上高井郡小布施町雁田
tel 026-247-5504 fax 026-247-6560

建築専用3次元CAD/BIMシステムの販売・サポート。
建築設計・施工・維持管理における新たな仕組み“BIM”を
それぞれのお客様に合った最適な形でご提案致します。

OA機器・測量製図機器・コンピュータ機器

株式会社 ITOH

http://www.itoh.co.jp/

最新の情報と技術をお客様とともに創造し、最適なソリューションをご提案致します。

〒381-0024 長野県長野市南長池498-1
TEL:026-221-4101 FAX:026-221-5313

あなたの“伝えたい”をお手伝い

自分史、旅行記、絵画集、
写真集、詩集 etc...
お気軽にご相談ください。

企画・印刷 **NPS** 有限会社 **長野プリントサービス**
 〒380-0836 長野市南県町1057-13 ☎(026)224-8469 FAX(026)224-8648
 E-mail nps@janis.or.jp http://www.janis.or.jp/users/nps/